# 癸巳新刊御藥院方

# 癸巳新刊御藥院方卷第六

## 補虛損門

壼宿丹　大補益強心志壯筋骨益氣血調榮衛補骨髓固元陽黑髭鬢治腰膝無力通九竅利三焦去諸風除冷痰安五臟明耳目補虛損

菟絲子酒浸一宿別研五兩　覆盆子酒浸焙三兩

檳榔煨　牛膝去苗酒浸　肉蓯蓉去皺白皮切焙

天麻酒浸剉焙　熟地黃酒浸三日焙各二兩

鹿茸酥炙　桂去粗皮　巴戟天去心

附子炮裂去皮臍　石斛去根　青皮去白

豬實炒　蘹香子微炒　白龍骨研

杜仲去皮切鹽炒　補骨脂微炒　葫蘆巴

石葦去毛　枸杞子　遠志去心

五味子炒　沉香剉　蛇床子炒

山茱萸　萆薢　山藥各一兩別為末

右三十八味搗羅爲末用浸藥酒調山藥末煮糊更入酥蜜各一兩和藥搗三五百杵丸如梧桐子大每服二十丸空心溫酒送下溫粥飲亦得

豬肚丸　治男子肌瘦氣弱咳嗽漸成勞瘵

白朮四兩　牡蠣燒四兩　苦參三兩

右爲細末以豬肚一箇煮熟劉研成膏和丸如梧桐子大每服三四十丸米飲下日三四服以藥神效瘦者服即肥莫測其理潁昌李臈方叔其子得效施人亦屢應

酸棗仁丸　治膽經不足心經受熱精神恍惚恐畏多驚情思不樂時有盗汗虛煩不眠朝差暮劇或發赧運

酸棗人炒　地榆各一兩　丹砂研爲衣

茯神去木　人參　菖蒲剉各半兩

右爲細末水蜜麵糊爲丸如梧桐子大以朱砂爲

衣每服三十丸至五十丸煎人參湯下不拘時
候或米飲下亦得

固真丸

鹿角一對

右用殺者去頂骨捷作三寸長短解作兩鏤秤見
斤兩用河水浸七日每日一換新水浸候日數
足每角一斤入好黃蠟一兩用磁缸子內以河
水用桑柴火煮三伏時不得住火如水少漸漸
添浸著角後煮得角軟剷去黑皮只取霜聮乾
將煮角汁再以慢火熬成清膠每用鹿角霜一

斤入上好者雪白茯苓五兩刮去黑皮二味同擣羅爲細末將鹿角膠水搜和爲丸如梧桐子大每服五十丸空心用溫酒吞下漸漸加至一百丸亦得若不喫酒以清米飲吞下亦得治腎經虛損真元不足常服暖丹田補真氣活血脉健筋骨添精固氣延年助陽此藥別無性

榮芝丸　治諸虛不足起陰發陽安神定魄補五臟和六腑活血脉塡骨髓强骨生力駐顏色久服輕身延年不老

鹿角霜五兩　鹿茸去毛酥炙三兩　麝香例兩

沉香　白朮　當歸去蘆頭

熟乾地黃　蓯蓉酒浸二宿　牛膝酒浸二宿

兔絲子酒浸別研　萆薢蜜炒　川芎

五味子各一兩

右爲細末用麪二兩丼煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心粥水下或溫酒鹽湯亦得漸加至五十丸用殺角十斤已上每五斤東流水浸四十九日刷去水漬令淨入大鍋研麻子五升黃蠟半斤青鹽四兩甜水煮兩伏時溫湯添取出刷淨著絹袋子盛曬乾爲末取煮角汁濾滓

去慢火熬成膏

鎮心丸　治心氣不足志意不定精神恍惚語言錯妄忪悸煩亂愁憂慘戚喜驚多恐健忘少睡夜多異夢寤即驚魘或發狂眩暴不知人並宜服之

預知子去皮　人參去蘆頭　白茯苓去皮

遠志去心　石菖蒲　山藥

枸杞子揀淨　黃精蒸熟　栢子人

地骨皮去土　茯神去木　朱砂飛研各等分

右件爲細末煉蜜丸每兩作二十丸更以朱砂爲衣每服一丸細嚼人參湯下不計時候

牛黃鐵粉丸　鎮定心氣止驚悸不寧

牛黃研二錢半　鐵粉研　紫石英研

白石英研　酸棗人炒　茯神去木

陳皮去白　人參去蘆頭各一兩

右為細末入研者勻白麪糊和丸如梧桐子大每服五十丸煎人參湯下食前服

烏金散　療虛夢泄精滑不禁

九肋鼈甲

右不以多少去裙襴淨洗過燒存性研細末每服一字用清酒小半盞童子小便半小盞陳葱白

七八寸同煎至七分去葱白和滓日酉時溫服之須臾得黏臭汗爲度次日只進白粟米粥忌食他物

木豬苓丸　療虛夢泄精滑不禁

半夏五兩大者切作四塊中者三塊小者不須　木豬苓八兩劈作塊子同上

右同入無油器巾慢火炒候半夏紫色則止揀出木豬苓不用只取半夏杵細末以陳粟米飯和丸如梧桐子大曬藥丸子微乾却將木豬苓杵碎爲麤末與前藥丸子入銚子內再同炒候久子藥乾篩去木豬苓不用每服五十丸空心溫

要不飲下

神助丹　補益元臟大進飲食能壯筋骨

附子二兩五錢已上者皆可　川烏頭洞兩正生好者用

右二味同於磁器內用好醋五升浸直至通心軟透爲度四時之間不計日數或三五日以至半月但以通心軟透爲妙每日一攪浸透取出藥切作片子將所浸醋棄於無蟲處恐傷生抖磁器亦不可別用止可再浸藥再別用好醋五升浸藥掘一上坑子深濶約七八寸許用木炭火燒抖塙圍四五指許盡令通赤傾藥片子抖醋

在內以新瓦盆蓋了用黃土圍定勿令透氣一晝夜取藥片子曬乾去其泥土青鹽四兩先搗爲粗末將藥片子炒令深香黃色爲度同與細末醋煮麵糊丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸至三五十丸如氣虛弱或冷所傷可倍加丸數溫酒下空心或鹽湯亦得婦人淡醋湯下餘無所忌如久服眞氣壯實尤宜節愼俱傳

萬壽地芝丸　和顏色利血氣調百節黑髮堅齒逐風散氣愈百疾

生地黃八兩　天門冬去心八兩　菊花四兩

枳殼去瓤麩炒四兩

右爲細末酒麪糊爲丸如梧桐子大每服三十丸漸加至四五十丸空心溫酒下晚食前再服

萬安丸　秘寶方本名茯苓丸一名延壽丹

補下經起陰發陽能令陽氣入腦安魂定魄開三焦破積聚消五谷益子精安臟腑除心中伏熱強筋骨輕身明目去冷除風無所不治補益極多常服最妙七十老兒服之尚有非常

茯苓酒浸四兩　乾薯蕷二兩半　五味子二兩半

杜仲三兩　牛膝酒浸　兔絲子酒浸

赤石脂　白茯苓去皮　澤瀉

熟乾地黃　山茱萸　巴戟去心各二兩

右件為細末用蓯蓉末半斤酒熬膏和丸如梧桐子大每服五七十丸空心溫酒下不在將息別無所忌只忌大醋及陳臭之物七日後四體光澤口脣赤手足熱面有光潤消食體輕舌厚聲響是其驗也十日長肌肉其藥通中入腦鼻辛酸不可怪也

又篋中秘寶加減法云

若要肥加燉煌石膏二兩

如失狂多志加遠志一兩
體少津潤加栢子人一兩
欲進房事加白馬莖若無川鹿茸代之二兩去
毛酥炙黃陰下濕癢加蛇床子一兩

金櫻丹　治男子去血失精婦人半產漏下五勞七
傷三尸百疰肌肉陷下形色俱脫傳尸骨蒸虛勞
至損諸風變易瘦劣難痊或因嘔吐或從汗川利
積久津液耗散婦人崩漏無停色肉衰朽男子氣
滑不固筋力消痿傷寒累經勞復搶漏方在淹延
大衄不定下血過多心氣不足健忘成狂目血衰

虛昏暗作瞑陰陽衰廢飲食忘思常服充實肌肉堅填骨髓悅澤面目長養精神秘精固氣壯力強筋冲和百脈正理三焦定神魄安尸蟲烏髭髮牢牙齒男子全道使婦人妊娠通神明不老能健捷其藥之功不可具述乃神仙傳世之方

金櫻取汁　山朮取汁　生地黃取汁

仙靈脾取汁　肉蓯蓉酒浸　兔絲子酒浸別研

牛膝酒浸　生鷄頭肉乾　生蓮子肉乾

乾山藥　人參　茯苓去皮

丁香　木香　菖蒲

麝香別研後　甘草炒　陳皮去穰

栢子人二兩各別研

右將兎絲子已下同爲細末入柏子仁勻以白沙蜜入銀石器中於天地爐中置熟火五斤煉微解入兒孩兒乳汁二升已來以木篦攪以入上項膏汁同攪令勻勿令住手便入藥末一處攪熬之火消續續旋添熟火勿令太緊熬至膏成可丸即止取出却於銀石器中候稍溫入麝香末一處搜和成劑更於石臼中杵千余下每兩作一十丸每服一丸空心細嚼酒下

代穀丸　治脾胃久虛全不思食

精羊肉（去筋膜薄批切三斤）　陳皮（三分）

小椒（二分）　葱（十莖）

先以水高肉二指巳米同煮水盡去陳皮等只取肉慢火焙乾次入

人參（去蘆頭）　神麴（炒）　大麥蘖（炒各二兩）

右同爲細末用生薑麵糊爲丸如梧桐子大每服五七十丸不拘時候溫酒或米飲送下

王倪丹砂　無所不主大補心益精血愈瘻疾壯筋骨久服不死王倪者丞相遵十二代孫明文九年

爲滄州無棣令有一人善相見倪曰公死明年正月乙卯我有藥可以不死也能從我乎倪再拜稱幸乃出鍊丹砂法餌之開元元年倪妻之弟亦遇異人授以杏丹法曰吾聞王倪能鍊丹砂願以此易之倪以杏丹賜其子辨而倪與授杏丹者後皆仙矣刺史李休光表賜聞其弟爲道觀鍊丹砂法

丹砂二十八兩　甘草　遠志去心

檳榔　訶梨勒皮各一兩　桂去粗皮八兩搗碎

右甘草等四味剉以水二大斗釜以細布囊盛丹砂垂於釜中看水和藥炭火煮之第一日兼夜

用陰火水紋動第二日兼夜用陽火魚眼沸第三日兼夜用木火動花沫沸第四日兼夜用火火汨汨沸第五日兼夜用土火微微沸第六日兼夜用金火沸乍緩乍急第七日兼夜用水火緩調調沸先其泥二釜一釜常暖水用添煮藥釜水涸即添暖水常令不減二斗七日滿取出丹砂於銀盒中盛其盒中先布桂肉一兩拍碎即令布丹砂又以餘桂一兩覆之即下合置甑中先布糯米厚三寸乃置合又以糯米覆培上亦令米厚三寸許桑薪火蒸之每五日換米桂

其甑蔽可以完竹子爲之不爾蒸多甑壁下釜中也甑下側開一小孔于常暖水用小竹子注添釜中勿令水減第一五日用春火如常炊飰兼夜第二五日兼夜用夏火猛於炊飰第三五日用秋火以炊飰作緩作急兼夜第四五日用冬火兼夜火暖於炊飰依五行相生用文武助之藥成即出丹砂以玉椎力士鉢中研之當膩如麵即可服加以楮實煎丸如梧桐子大每日食前服一丸每日三食計服三丸鍊成丹砂二十兩爲一劑二年服盡盡後每十年即鍊服三

兩仍取正月一日起服一月使盡既須每十年
二兩不可旋合宜預煉取一劑
造楮實煎法六月六日收取楮實熟者絞取汁
於銀器內慢火熬成膏接和前藥末

花荷散 治陰囊腫痛濕潤瘙癢及陰痿弱

牡蠣燒　蛇床子　花荷葉

浮萍草各等分

右篩羅末每用兩匙水一大椀同煎三五沸濾去
滓淋渫洗下風寒

黃連茯苓丸 壯水源降心火

黄連五兩　白茯苓五兩　破故紙半兩炒

菖蒲半兩

右同爲細末酒麪糊和丸如梧桐子大每服六十丸食前温水送下

延生護寶丹　補元氣壯筋骨固精鍵陽通和血脉潤澤肌膚久服益壽延年

兔絲子水淘淨酒浸軟取末三兩　肉蓯蓉酒浸切焙二兩

二味浸藥酒各多著要熬膏子

家韭子四兩水淘淨用棗二兩同煮令棗熟去棗水淘淨淬乾再用酒浸一宿慢火炒乾秤二兩

蛇床子二兩水淘淨棗三兩同煎令棗熟去棗焙乾秤一兩

晩蠶蛾全者二兩用醋少許慢火微炒　木香半兩

白龍骨一兩用茅香一兩同煮一日去茅香用帛裹懸在井中浸一宿取出

鹿茸　桑螵蛸一兩剉炒香　蓮實去皮炒熟一兩

乾蓮花蘂　葫蘆巴微炒一兩　丁香半兩

南乳香別研半兩　麝香別研二錢

右一十五味除乳香麝香兔絲子末外一十二味同爲細末將前兔絲子末三兩用浸藥酒二升用文武火熬至一半入蕎麥麵兩匙重一兩用酒調勻下膏子內攪勻次下乳香麝香不住手攪輕沸熬如稠糊放冷此膏子都要用盡恐硬

入酒少許與前藥末和成劑杵搗千余下丸如梧桐子大每服三十丸絶早日未出時溫酒入炒鹽少許送下淨坐少時想藥至丹田以意斟量漸加丸數如陽道衰精滑者空心臨臥各進一服

保神丹　壯氣養精調和心腎

白朮半斤去皮　鹿茸四兩酥炙　柏子人四兩

右件三味爲細末用菖蒲末四兩酒熬一作薄膏入白麵四兩熬成膏了和如硬入熟蜜六錢如梧桐子每服五十丸溫酒送下食前服

補眞丹　接眞養氣健脾益胃升降陰陽調順三焦

常服寬利胸膈消進飲食性平不燥

沉香　丁香　白豆蔻人

檀香　肉豆蔻已上各一兩　肉蓯蓉半兩酒浸一宿焙乾

牛膝半兩酒浸一宿焙乾　巴戟去心七錢　白朮半兩

香附子二兩　縮砂人一兩　木香二兩

乳香半兩別研　乾山藥七錢　穿山甲半兩炙黃

青皮去白二兩　附子七錢炮去皮臍製　補骨脂炒一兩

桂去粗皮一兩　沒藥一兩別研　蓽茇一

茴香半兩微炒　甘草二兩炙黃

蒼朮三兩酒浸三日取出焙末乾用青鹽一兩炒黃去鹽不用

右爲細末酒浸飩餅爲丸如梧桐子大每服八十

丸至一百丸空心溫酒或鹽湯下

金鎖丹　凡人中年之後急務建助秘眞之術以代

殘年不衰矣若每日一服至耄無痿之理其治不

可具陳

桑螵蛸微炙黃色　晚蠶蛾是雄者微炒　紫稍花

蛇床子微炒　遠志去心　鹿茸酥炙黃色

川茴香炒已上各半兩　穿山甲五片炙焦　海馬二對炙黃

續斷三錢　石燕子一對炭火淬七次研　赤

麝香一錢研　南乳香二錢半研　木香二錢半
黑牽牛一兩炒取頭末三錢
右件一十五味搗羅爲細末用酒煮薄麵糊和丸
如梧桐子大每服五十丸溫酒下空心及晚食
前各一服其功不可言也如不及作丸只作散
服更妙

九子丸　强陰補腎益子精倍氣力

鹿茸一兩刮去毛酥塗炙令黃色其味甘酸其
性溫無毒主男子腰腎虛冷脚膝少力夜多
異夢精溢自出助陰

肉蓯蓉四兩酒浸三宿切焙乾其味甘酸鹹其
性溫治男子絕陽不興女子絕陰不產潤五
臟長肌肉暖腰膝益精令人有子
仙茅一兩以糯米泔浸三宿用竹刀刮去皮於
槐木砧子上切陰乾其味辛其性溫主丈夫
虛損老人失溺無子久服通神強記壯筋骨
益肌膚長精神明目彭祖單服
遠志一兩去心其味苦其性溫主傷中補不足
除邪氣利九竅益意慮聰耳明目強志不忘
久服輕身不老好顏色益精補陰氣

續斷一兩挫碎去筋酥酒浸一宿其味苦辛其
性溫主助氣潤血脈補不足
蛇床子一兩微炒其味苦辛甘其性平主男子
陰痿濕癢久服輕身好顏色强陰令人有子
巴戟一兩去心其味辛甘其性溫主陰痿强筋
骨安五臟補中增志益氣
蘹香子舶上者微炒其味辛其性平主膀胱腎
間冷氣國人重之云有助陽道用之一兩
車前子一兩其味甘其性平微寒主男子傷中
强陰益精令人有子明目利水道

右件藥已上計九味搗羅為細末用鹿角脊髓五條去血脉筋膜以無灰酒一升煮熬成膏更研爛同煉蜜少許和丸如梧桐子大每服五十丸溫酒下空心服不足者能補痿者能建消者能隆弱者能強久服延年不老令人多子

神明補心丹　治心氣不足神志不足恍惚多驚虛煩少睡心情沉默悲悶人聲一切心虛之證並可常服

遠志去心　紫石英飛研　石菖蒲各八錢

熟地黃　白茯苓去皮各半兩　麥門冬去心

卷柏去根土　人參去蘆頭　丹參

黃耆　白朮　澤瀉

山茱萸　防風　秦艽

桔梗已上各四錢　柏子人　川芎各一錢半

乾山藥　白斂　芍藥

石膏飛研　鐵粉飛研　神麴炒

當歸　半夏生薑製　牡丹皮各二錢

朱砂研飛四錢為衣

右件為細末入朱砂令勻煉蜜和丸每兩作一十丸朱砂為衣每服一丸煎人參湯化下溫酒亦

得不拘時候

延生丹　治丈夫婦人虛損五勞七傷腹內一切痛大便滑小便數或小便不通男子小腸膀胱氣病婦人經脈閉赤白帶下酒食多傷大人小兒吐逆不定諸塊積聚寒疝氣疰亦治中惡鬼疰傷屍勞疾久嗽水腫瘧痢脚氣病

辰砂別研三兩　木香　沒藥

硇砂別研去　白朮　人參

沉香各半兩　附子炮裂去皮　葫蘆巴各一兩半

右已上並為極細末同研勻用大蘿蔔去頂用銀

匙剜作罐子將巳剜出蘿蔔絞取汁積在椀內入藥末一重旋以銀匙撩蘿蔔汁在上再一層如上法若汁不透用銀筯匙投之令入藥及八分蘿蔔頂蓋之用竹簽簽定如一个蘿蔔盛藥不了即用三兩个分盛之先用紙封閉次用鹽泥固濟周回約一指許用木炭火煅令通赤開藥有香方川火藥罐子不動只於燒處存放至次日去泥開罐子以銀匙取藥在磁器內搽和令勻爲丸如要乾再入蘿蔔汁和令得所丸如小豆大每服一十丸細嚼三丸吞七丸空心溫

酒下或米飲亦得日二服臨時量力加減服之

茯苓散　治腎氣不能攝精心不能攝念或夢而泄或不夢而泄

白茯苓去皮五兩

右為細末每服五錢溫水調下空心食前

烏銀丸

牛膝去蘆頭　覆盆子　華澄茄去枝

巨勝子炒二兩另研　肉桂去皮　白茯苓去皮

吳白芷　甘菊花揀淨　遠志去心苗

熟乾地黃焙　旋覆花　旱蓮草去枝

已上各一兩旱蓮草加倍方妙

右除巨勝子外同爲細末再與巨勝子拌勻酒糊丸如梧桐子大每服五十丸至六十丸食前溫酒送下服至七日覺陽氣堅壯是驗久服黑髮贅益子精神効不可具述

柏子仁丸　補益元氣充實肌膚

山茱萸四兩　柏子人半兩　遠志去心半兩

覆盆子一兩　山藥一兩另取末

右爲細末用山藥白麵同酒煮糊丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下空腹食前日進二服其效

如神

五香鱉甲散　治五臟虛勞氣攻注四肢無力手足疼痛背胛氣刺日漸瘦弱心下氣滿不思飲食

鱉甲醋炙二兩　京三稜炮一兩　白茯苓一兩

人參一兩　大黃七錢半　黑附子一兩半

枳殼一兩　牛膝一兩半　桂半兩

羌活一兩　檳榔一兩　熟乾地黃炒一兩半

厚朴去麤皮一兩　五味子一兩　木香一兩

丁香一兩　當歸炒一兩　白术一兩

白芍藥一兩　肉豆蔻一兩　沉香一兩

右件藥搗羅爲細末每服三錢水一大盞棗三枚生薑五片同煎至七分去滓服再將兩服滓用水一盞半煎七分一服

神仙六子丸　治男子氣血衰敗未及年五十歲之上髭鬢斑白或年少人髭鬢蒼黃君服此藥百日內變黃白色如黑漆

兎絲子一兩細酒浸一宿焙　金鈴子一兩　枸杞子一兩

覆盆子一兩　五味子一兩焙　蛇床子一兩炒

何首烏一兩酒浸一宿焙　地骨皮三兩酒浸一宿焙

木瓜一兩　舶上茴香二兩鹽炒

熟地黃三兩焙　牛膝三兩酒浸一宿焙

右件一十二味爲細末用前項酒浸兎絲子酒澄清作麵糊爲丸如梧桐子大每服五十丸空心食前溫酒送下日進一服如要疾黑前件藥内加人參茯苓石菖蒲各一兩若服此藥大忌蘿蔔生韭薤蒜菜常服養精髓養氣血壯筋骨補腎水滑肌膚駐容顏黑髭鬢此藥劾依驗

兩炒丸

半夏六兩切作片子　龍骨六兩煅爲末

木豬苓六兩切作厚片子

右件先用生薑一斤切作片子換熱水洗半夏七返去生薑不用只將半夏一味同木猪苓一處拌勻炒半夏微乾候爲半夏爲末用無灰酒打麵糊爲丸如梧桐子大用銀器中炒藥丸子用木炭五斤炒藥丸子不犯銅鐵用新磁鑵子一个只用龍骨養藥丸子揀去木猪苓不用每日空心五十丸覺手足暖佳服此藥補下元養精令人少病大安三年七月二十三日本院劉仲班敢覆過　儀副使納此丸溫生曹湯送下

辰砂遠志丸　安神鎮心補腎益志治驚悸消風拔

止頭眩

石菖蒲　遠志去心　人參

茯神　川芎　山芋

鐵粉　麥門冬　天麻

細夏麴　天南星剉薑炒　白附子生川已上各一兩

細辛半兩　辰砂一兩四錢入藥六錢爲末

右爲細末生薑五兩取汁入水煮麵糊爲丸如菉豆大以朱砂爲衣每服三五十丸臨卧生薑湯下

鐵甕先生瓊玉膏

新羅人參二十四兩舂一千下為末　生地黃一十六斤淨洗搗取汁
白茯苓四十九兩木杵臼搗為末　白沙蜜一十斤
右件人參茯苓為細末蜜用生絹濾過地黃取自
然汁搗時不用鐵器取汁盡去滓用藥一處拌
和勻入銀石器或好磁器內封用如器物小分
兩處盛用淨紙二三十重封閉入湯內以桑柴
火煮六日如連夜火即三日夜取出用蠟紙數
重包瓶口入井內去火毒一伏時取出再入舊
湯內煮一日出水氣取出開封取三匙作三盞
祭天地百神焚香設拜誠至端心每晨朝以二

匙溫酒化服不飲者白湯化之此膏塡精補髓腸化爲筋萬神具足五藏盈溢髓實血滿髮白變黑返老還童行如奔馬日進數服終日不食亦不飢開通强記日誦萬言神識高邁夜無夢想人年二十七歲以前服此一料可壽三百六十歲四十五歲以前服者可壽二百四十歲六十三歲以前服者可壽一百一十歲六十四歲以上服之可壽至百歲服之十劑絕其慾修陰功成地仙矣一料分五處可救五人癰疾分十處可救十人勞瘵修合之時沐浴志心勿輕示

人每服二匙溫酒化下空心服之

補陰丹　滋益腎水真陰鎮伏心火大熱堅強骨髓補養精氣治發熱怔忪腳膝痺弱通調血脈潤澤肌膚使心腎交泰熱無妄動其功不可盡述

磁石（火煅醋淬七次水飛過曬乾秤三兩）　鹿茸（三兩去毛酥炙）

生乾地黃（八兩）　石斛（三兩）　澤瀉（三兩）

官桂（一兩半去粗皮）　杜仲（二兩細切炒去絲）　山茱萸（三兩生用）

右件八味除磁石外搗羅細末後入磁石末同研勻煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸溫酒送下或鹽湯送下亦得空心食前日進一服服兩

月覺功一百日見効

草靈丹　補腎益真滋榮養衛填實骨髓堅固牙齒聰耳明目延年不老悅顏色黑髭鬓

生地黃（三十二兩細切用無灰酒一斗夜浸達蒸七日酒盡焙乾）

鹿茸（二兩酥炙黃焙乾為末）　肉蓯蓉（二兩酒浸七日研為泥焙乾）

牛膝（一兩酒浸七日焙乾）　桂心（一兩）　蛇床子（一兩）

菟絲子（一兩酒浸七日例為末焙乾）　遠志（一兩去心）

大棗（一百个煮熟去皮核焙乾）

右為細末（元方煉蜜和丸今改作酒蜜麪糊為丸）如梧桐子大每服三十丸溫酒下

煨腎散　治腎經積水不散流於經絡腿膝攣急腫悶往來疼痛服之

甘遂生半兩　木香一兩

右件擣羅為細末每服用藥二錢以豮猪腰子一隻薄批開去筋膜摻藥在內淹匀用荷葉裹定外用濕紙五重以麻縷纏定更用水蘸過乾濕得所於文武火內煨熟紙乾為度臨卧細嚼少用温酒送下當下黃水是其効也

健步丸　治乾濕脚氣腿膝麻痺冷痛足下隱痛行步艱難下注生瘡並宜服之

石南葉　天南星炮裂　羌活去蘆

天麻去苗　薏苡人　防風去蘆頭

續斷　萆薢　黃耆去蘆頭

當歸去蘆頭酒浸一宿焙已上十味各一兩　石斛去苗

牛膝切酒浸二宿焙已上二味各二兩　檳榔一兩半

乾木瓜四兩　威靈仙一兩　自然銅一兩燒紅醋淬碎用

右件爲細末酒煮麵糊爲丸如梧桐子大每服五十丸溫酒下或木瓜湯下食前服

通津丸　治一切腫滿風濕脚氣變成腫氣宣導小水愛飲水者常服妙日日見效

赤茯苓　木通　大腹子

木香　破故紙炒　蓽澄茄

苦葶藶隔紙炒已上各半兩　白牽牛五兩炒取頭末二兩半

右件為細末水麵糊為丸如梧桐子大每服五六十丸漸加至七八十丸陳皮燈心湯下食後或食遠亦得

乳香沒藥丸　治遠年日近風寒濕氣攻注腳膝或腫或痛筋攣不能屈伸腳不能踏地及一切疼痛往來不已並宜服之

乳香研　沒藥研　骨碎補去毛

威靈仙去土　縮砂仁　白附子

甜瓜子　牛膝一兩酒浸一宿　當歸去蘆頭

乾木瓜　地龍去土　木鱉子各一兩

白牽牛三兩微炒

右件一十三味同為細末酒麵糊為丸如梧桐子大每服二十丸溫木瓜湯下溫酒亦可不拘時候服

木瓜煎丸　治脚氣腫滿不仁或時作痛

甜瓜子一兩炒　天麻一兩　薏苡仁一兩

乳香半兩別研　白龍半兩去沙

右件爲細末與乳香拌匀用大木瓜一枚酒一升同熬膏子搜和爲丸如無新木瓜以乾木瓜二兩爲細末熬膏子亦可丸如梧桐子大每服五十丸煎紫蘇葉湯下或溫酒亦可空心或食前

百倍丸　治男子婦人腰膝疼痛筋脈拘攣行步艱難

敗龜　虎骨 二味各醋浸一宿蘸醋炙令黃爲度

肉蓯蓉 酒浸一宿　牛膝 酒浸一宿去苗　木鱉子 去殼

乳香 別研　沒藥 別研　骨碎補 去毛

自然銅 醋淬七次　破故紙 炒已上十味並各等分

右件爲末以浸茯苓牛膝酒煮麵糊爲丸如梧桐子大每服三十九溫酒下

增損四斤丸　治風寒濕冷搏經絡或痛或不仁及諸脚氣正並宜服之

牛膝　天麻　木瓜各半斤

全蠍四兩上四味別剉用好酒二升浸三日漉出焙乾　乳香四兩別研

右件藥搗羅爲細末研勻用浸藥酒煮麵糊爲丸如梧桐子大每服三十九至五十九溫酒下食前服

寧志膏　寧神定志安眠止痛

朱砂 半兩別研　乳香 半兩別研　人參 一兩

酸棗人 一兩微炒

右件人參酸棗仁同爲細末入乳香朱砂令勻煉蜜爲丸如櫻桃大每服三丸溫人參湯化下荊芥湯化下亦可

續斷丸　活血通關節行經絡引滯氣散寒濕治筋攣骨痛

續斷 二兩　萆薢 二兩剉淨　牛膝 酒浸一伏時焙乾二兩

乾木瓜 二兩　杜仲 去麄皮剉碎炒令盡二兩

右五味同爲細末煉蜜和丸如彈子大每服一丸

細骨溫酒下食前

酸棗人煎 興定五年正月二十六日權直長張古當面調和得藥對驗藏本方用酒半斤又添乾半斤已后如合藥后升酒作一升 治不得睡

酸棗人五兩炒搗篩只取末二兩半　乳香研二兩　蜜四兩

牛黃一分別研　糯米二合炒　丹砂半兩研

右六味用酒半升和蜜等一處慢火煎如稀餳每服一匙頭溫酒調下腹空時服

救生丹 治男子婦人小腸元氣上攻心腹痛并男囊偏腫痛消積聚補丹田

荊三稜三兩　廣茂二兩　乾漆二兩半拌炒煙盡

朱砂二兩　川茴香一兩　破故紙一兩炒

葫蘆巴半兩炒　川苦楝半兩　芭戟半兩

紅豆半兩　縮砂仁半兩　海蛤

當歸　半夏湯洗七次　硇砂

沒藥　馬藺花炒　芫花醋炒黃色已上各半兩

水蛭一錢炒煙盡　紅花一錢　附子一兩半炮裂去皮臍

紅娘子二錢粳米同炒粳米黃色去粳米不用　蛤蚧一個酥炙

右爲細末醋麵糊和丸如梧桐子大每服三五丸

空心食前溫酒送下

凌陽子木香丸　滋陰養正補腎秘真堅骨髓調榮

衛悅顏色黑髭鬢補益之法不可具陳

山茱萸一兩去核 不 蓮花蘂一兩 破故紙四兩

白茯苓二兩 木香二兩 胡桃仁半斤湯去皮細[illegible]研

菟絲子五兩酒浸三宿焙乾

右件搗羅爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服七十丸溫酒送下空心每日一服

養壽丹 補五臟散麻痛注容顏黑髭鬢壯筋骨久服不老

遠志去心 菖蒲 巴戟去心

白术 茯苓 地骨皮

續斷　枸杞子　甘菊花
細辛　熟地黄　車前子
何首烏　牛膝　蓯蓉
兎絲子酒浸三味　覆盆子各半兩
右一十七味爲細末煉蜜和就復臼千杵丸如梧
桐子大每服二十丸空心溫酒下
牛膝丸　治風氣下疰脚膝無力筋骨酸疼或上攻
頭面腫痛遍身疼倦壯熱並皆治之
蓯蓉酒浸　牛膝酒浸　防風去蘆頭
萆薢切碎炒　海桐皮去粗皮　自然銅醋淬

威靈仙去土　金毛狗脊去毛　川烏頭巳上各一兩生

去皮臍　沒藥半兩另研　乳香半兩另研

地龍去土二兩　骨碎補去毛四兩　木鱉子去殼另研四兩

右一十四味搗羅為細末酒麵糊為丸如梧桐子

大每服五十丸溫酒送下食前

八物腎氣湯　平補腎氣堅固牙齒活血駐顏益壽

熟地黃八兩　山藥四兩　山茱萸四兩

桂二兩　澤瀉三兩　牡丹皮三兩

白茯苓三兩　五味子二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸溫

酒下空心食前日二服

三才丸　滋陰養血潤補不燥

天門冬去心　熟乾地黃　人參去蘆頭已上各等分

右件藥同爲細末蜜麪糊爲丸如梧桐子大每服七十丸空心溫酒送下或米飲亦可服之

保神丸　調和心腎補養精神

白茯苓二兩　黃連二兩　菖蒲一兩

遠志一兩　朱砂半兩爲衣

右爲細末水浸蒸餅和丸如梧桐子大每服五十丸煎人參湯下臨臥漸加至八十丸

燒肝散　治五勞七傷三十六風二十四冷臍腹寒痛四肢少力困倦貴於久患諸藥不能治者並皆救之

黑附子一兩　縮砂人　川芎

青皮　陳皮　肉桂

益智　肉豆蔻　紅豆

山茵蔯　柴胡去苗　芍藥

桔梗　白朮　蒼朮去皮炒

遠志去心　乾薑　白芷

良薑　細辛　蓬莪茂

蕪荑　　華撥　　大椒炒已上各

右二十四味爲細末每服五錢豬羊肝四兩批開
蔥白二枚細切摻藥蔥重重盡紙裹三五重文
武火燒香熟空心食前喫白麪燒餅二箇壓米
飲送次更喫好酒三兩盞頻頻喫此藥多驗

預知子丸　治心氣不足志意不定神情恍惚語言
錯忘忪悸煩鬱愁憂慘慼喜驚多恐健忘少睡夜
多異夢寤即驚魘或發狂眩暴不知人並宜服

預知子去皮　人參去蘆　白茯苓去皮
遠志　石菖蒲　山藥

枸杞子　黃精　柏子仁

地骨皮去土　茯神去木　朱砂

右件一十二味擣羅為細末煉蜜丸如龍眼核大更以朱砂為衣每服一丸細嚼人參湯下不拘時候服

橘皮煎丸　治久虛積冷心腹疼痛嘔吐痰水飲食減少臟腑脹滿臍腹弦急大腸虛滑小便利數肌膚瘦瘁面色萎黃肢體怠墮腰膝緩弱及治痃癖積聚上氣咳嗽久瘧久痢腸風痔瘻婦人血海虛冷赤白帶下久無子息並宜服之

陳橘皮去穰一十四兩　石斛　巴戟去心

牛膝　肉蓯蓉　兔絲子

鹿茸　杜仲　陽起石

肉桂　厚朴　乾薑炮裂

京三稜　甘草一兩　萆薢

各一兩末並修事秤三兩

右爲末熬膏用酒五升於銀石器內將橘皮末於酒內煎如餳傾在諸藥末內一處攪和搜勻更入臼內搗五百杵丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸空心溫酒下鹽湯亦得

走馬茴香丸　治丈夫積年傷憊久冷及治疝氣

黑附子 去皮臍　桂　葫蘆巴

馬藺花 炒　青橘皮 去白　舶上茴香

川楝子 炒　乾薑 炮　巴戟 去心

破故紙 各半兩

右為細末酒糊和丸如菉豆大每日空心鹽湯下

二十丸

柏子人丸　補益元氣充實肌膚

山茱萸 四兩　柏子人　遠志

覆盆子 一兩　山藥 一兩

右爲細末用山藥末添麪酒煮成糊丸如梧桐子大每服三十九溫酒下空腹食前日二服其效如神

大建中湯　療內虛絕裏急少氣手足厥逆少腹攣急腹滿弦急不能食起即微汗出陰縮或腹中寒痛不堪勞苦唇口舌乾精自出或手足作寒作熱而煩苦酸疼不能久立多夢寤補中益氣

黃耆二錢　人參一錢　當歸一錢

桂心三錢　半夏制二錢　芍藥一錢

生薑八錢　甘草炙一錢　黑附子半錢

棗一个

右㕮咀都用水五盞煎至二盞去滓分三服

樂令黄耆湯　治虛勞少氣胸心痰冷時時驚惕心中悸動手脚逆冷體常自汗補諸不足五臟六腑虛損腸鳴風濕榮衛不調百病又治風裏急

黄耆　人參去蘆　陳皮去白

當歸　桂心　細辛去葉

前胡　芍藥　甘草炙

茯苓去皮　麥門冬去心各一錢　生薑二錢半

半夏湯浸七次一錢一字　大棗一个

右㕮咀都用水四盞煎至二盞半去滓分二服

封髓丹　降心火益腎水

黄蘗三兩　縮砂人一兩　甘草

右件搗羅爲細末水煮麪糊稀和丸如桐子大每服五十丸用蓯蓉半兩切作片子酒一大盞浸一宿次日煎三四沸濾去滓送下空心食前服

仙茅丸　治男子眞氣不足常服强筋骨益精神明目黑鬚髮神驗不可具述

仙茅二斤糯米泔浸五日浸去赤水用銅刀片皮銅刀剉取一片夏月止浸三日風乾不見口

蒼朮二斤泔浸五日或三日去皮焙乾秤取一斤

馬藺花　船上茴香半斤　椒紅二斤開炒取紅一斤

熟乾地黃一斤焙乾秤半斤　柏子人半斤

右件為細末醋煮糊為丸如桐子大酒丸亦得每服三十丸至四十丸或五十丸空心食前温酒下一日二服漸加至七八十丸

覆盆子丸　壯筋骨益子精明目黑髭髮

覆盆子去蔕一兩　遠志去心一兩

杜仲去皮炒去絲一兩　柏子人炒香另搗之

枸杞子焙乾秤二兩　地膚子微焙香一兩

破故紙鹽焙二兩　山茱萸取肉二兩

山藥二兩另取末　　胡桃人去皮秤二兩另研

右件一十味爲細末將山藥末同白麵酒調爲糊丸如梧桐子大每服四五十丸空心溫酒下

助神丸　治陰器不能運用滋陰助陽益血氣黑髭鬢潤澤皮膚榮養肌肉明目壯筋骨益精補髓其效不可細述

何首烏用千里水淘梁米泔浸軟用竹刀去皮曝乾雌雄各中同秤三十兩赤者爲雄白者爲雌

生地黃投於水中揀沉底者於柳木甑中錫勻瓦釜中用千里水木甑安於釜上桑柴火蒸蒸得氣通透日中曝乾川生地黃自然汁消勻再曝乾如此蒸曝九返曝乾秤一十兩

當歸（淨洗去蘆頭焙乾七兩）　穿心巴戟（七兩酒浸焙乾）

五味子（去枝炒焙乾七兩）

右件五味同於木杵臼擣羅為細末用地黃自然汁銀石器熬成膏為丸如桐子大用磁器中貯放每服七十丸空心食前各進一服用溫酒與地黃煎各半相和送下畏蕪荑忌猪羊血至如誤食亦無及惡只是解當日藥力不為效如小便渾濁加澤瀉七兩　如大便秘澁加柏子人七兩　如氣不順加木香七兩（大和元年九月二十三日條書）

（用此木香一味）

菖蒲丸　建陽道壯筋力快氣入小腸

商枳殼一分麸炒　甘草半兩剉如豆許大巴豆三十个一處炒令巴豆黑色不用巴豆　全蠍一分葱筒內炙令焦色　木香半兩

山茱萸一兩去核　木賊一分去節　菖蒲一兩

黑牽牛一兩生

右同爲細末用茴香半兩酒煑三二十沸去滓取酒作麵糊和丸如梧桐子大每服三五十丸食前溫酒下

通絡丸　益血明目通經絡壯筋骨

生乾地黃一兩　覆盆子二兩　茯苓二兩酒浸焙乾

巴戟一兩酒浸焙乾　川芎二兩　白芍藥一兩

當歸去鬚一兩　枳殼麩炒去穰二兩　木香二兩

川楝子半兩　地膚子二兩　楮實子一兩

山茱萸三兩　遠志去心一兩　茯神去皮一兩

五味子一兩

右為細末酒麵糊為丸如梧桐子大每服五十丸溫酒送下空心米飲送下晚食前亦得

加減仙茅丸　常服強筋骨益精神明目黑髭鬚神驗不可具述

仙茅二斤米泔浸五日浸去赤水用銅刀子去皮用同刀剉碎夏月止浸三日陰乾不見

一日乾杵一斤　蒼朮二斤米泔浸五日或二日亦得去皮焙乾杵一斤

白茯苓去皮杵八兩　車前子一[illegible]二兩　茴香炒香八兩

枸杞子一斤　生乾地黃焙乾杵四兩

熟乾地黃焙乾杵四兩　柏子人微炒黃擣八兩

右件爲細末酒煮麵糊爲丸如梧桐子大每服五六十丸空心食前溫酒下日二服漸加至七八十丸

酸棗飲　治虛煩不得眠助下氣氣衝心

酸棗人二錢半炒杵　人參一錢去蘆頭　白朮一錢

陳皮一錢去白焙乾杵　五味子一錢一字　桂心半錢杵

茯神一錢去皮

右㕮咀每服稱五錢水一盞半入生薑七片去滓溫服不計時候

五加皮丸　治風寒濕氣合而成痺遍身疼痛難以轉側筋脉拘攣不能屈伸及頭目旋運心腹脹悶小便赤澁大便秘滿

五加皮　芍藥　當歸

大腹子連皮　芎　牛膝

陳皮　石南葉　薏苡人

赤小豆　麻黃去節　杏人各半兩

木瓜　獨活　杜仲炒

萆薢各一兩　牽牛頭末二兩

右件爲細末酒浸蒸餅爲丸豆大每服三四十丸

木瓜湯下不以時候

禹餘糧丸　治本氣不實陰陽不調積月累年漸至

虛怯宜滋補本氣常服禹餘糧丸

禹餘糧醋淬七次　人參　肉桂去皮

石斛去苗　肉蓯蓉酒浸三日焙乾

紫石英　龍骨　桑寄生

川烏頭炮去皮臍　杜仲炒剉　遠志去心

五味子焙　澤瀉　當歸

乾薑各炒已上二兩　川椒去子　牡蠣燒

甘草各炙已上一兩

右為細末煉蜜和爲丸如梧桐子大每服三十丸至二十丸米飲下食前日進二服量疾勢大小加減丸數服之

延齡丹　治脾腎不足真氣傷憊肢節困倦舉動乏力怠惰嗜臥面無潤澤不思飲食氣不宣暢少腹裏急臍下疞痛及奔豚育腸氣攻衝臍腹發歇無時常服補五臟養真陽和血脉壯筋骨

牛膝酒浸二宿　蓯蓉酒浸二宿　金鈴子去皮

補骨脂炒　川茴香炒已上各七錢半　鹿茸去毛

益智人　檀香　晚蠶蛾炒

沒藥研　丁香　青鹽

川山甲已上各半兩炙　沉香　香附子炒

薑黃　薯蕷　木香

巴戟去心　甘草炙已上各一兩　乳香研

白朮　青皮　蒼朮三兩

右件藥二十四味擣羅為細末酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服四十丸空心溫酒下或煎茴香

湯下

養真丹　治陰衰消小瘦弱不舉

補骨脂炒　益智人　晚蠶蛾微炒

沒藥研　丁香　青鹽研

川山甲炙各半兩　茴香　白朮

乳香研　南青皮去白已上各三錢　沉香剉

香附子炒　蒲黃　薯蕷

木香　甘草炙　巴戟去心已上各一兩

川楝子去皮及子炒黃色一錢　牛膝酒浸一宿七錢

蓯蓉酒浸一宿七錢　檀香七錢　蒼朮三兩酒浸二宿

蛤蚧一對　縮砂仁半兩

右件藥二十五味擣羅爲細末酒浸麪糊爲丸如梧桐子大每服四十丸空心及食前溫酒送下日二服

巴戟丸　治男子陽道衰弱令人多子長命身輕矣

巴戟去心酒浸　益智　杜仲

菟絲子酒浸　茯苓　遠志

蛇床子　乾山藥　牛膝酒浸去苗

續斷已上各一兩　山茱萸　五味子已上各一兩二錢

肉蓯蓉酒浸七日二兩

右件爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大每服二十丸或三十丸空心溫酒下服五日筋骨輕健百日面如童子手心如噀血明白肌體眼目清爽若要秘精加柏子人三錢精虛加五味子一兩半陽道不興加續斷一兩半

蓯蓉丸 壯元氣養精神

蓯蓉酒浸焙乾二兩 楮實子 枸杞子

地膚子 金毛狗脊去毛 五味子

覆盆子 兎絲子 乾山藥

補骨脂炒微 遠志去心 石菖蒲

萆薢　杜仲入鹽皮剉炒　熟乾地黃

石斛去根　白茯苓去皮　牛膝酒浸焙

澤瀉　柏子人微炒別研已上各一兩

山茱萸酒浸取肉一兩

右件爲細末酒麵糊爲丸如梧桐子大每服六七十丸食前溫酒下日可一二服

紫芝丹　降心火益腎水秘真氣建陽事

紫芝半兩　朱砂二兩　白石英二兩

石決明一兩　黃連半兩　黃芩半兩

茯苓半兩　白礬　瓜蔞半兩

右件藥搗羅細末煉蜜和丸如梧桐子大每服十丸温酒下食前服

永水丹　補陰氣益子精常服百日效

蒼朮米泔浸一宿一十六兩　熟乾地黄四兩

天門冬去心八兩　白茯苓四兩　何首烏

地骨皮四兩

右爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸空心温粥飲湯送下漸加至八十丸

固陽丹　養氣守神固精壯陽大補益真氣服之有非常之效

黑附子三兩炮　川烏頭二兩炮　白龍骨一兩

補骨脂一兩七錢　川楝子一兩七錢　舶上茴香一兩七錢

右件六味各修製畢碾羅爲細末酒打麵糊爲丸如梧桐子大每服五十丸空心食前溫酒下晚食前亦得

**秘元丹**　助陽消陰正氣溫中治內虛裏寒冷氣攻心腹脇脹滿臍腹刺痛嘔逆泄瀉自汗時出小便不禁陽氣衰微手足厥久虛下冷真氣不足一切虛冷並宜服之

白龍骨三兩　訶子十個炮去核　縮砂一兩去皮

靈砂二兩

右四味為細末煮糯米粥丸如麻子大每服空心酒送下兩丸臨臥冷水下三丸忌葱茶葵菜等物

沉麝鹿茸丸　大補益脾腎強壯筋骨辟除一切惡氣令人內實五臟外充肌膚補益陽氣利暢榮衛

沉香一兩　麝香一錢別研　鹿茸一兩

右件藥三味同研拌令勻水煮白麵糊和丸如梧桐子大每服三十丸或五十丸煖酒送下空心服

益壽地仙丸　補五臟填骨髓續絶傷黑鬢髮和血駐顏輕身健體延年益壽補益丹田清頭目聰耳聽

甘菊花一兩　枸杞二兩　巴戟天去心二兩

肉蓯蓉

右四味爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心鹽湯下溫酒亦得

人參遠志丸　治心氣不安驚悸恍惚神思不寧

人參去蘆　遠志去心半錢　黃耆半兩

酸棗人半兩　桂二錢半　桔梗炒黃二錢半

丹砂二錢半　天門冬七錢半　菖蒲七錢

白茯苓去皮七錢半

右爲細末蜜爲丸如豆大每服二十丸米飲下加

至三十丸下不拘時候

人參補虛湯　治虛勞少氣不足四肢困弱嗜臥少

力心中悸動夜多盜汗常服補諸虛不足從中進

食

黃耆　人參　陳皮去白

當歸炙　桂去皮　細辛去土葉

前胡　白芍藥去皮　甘草炙

白茯苓去皮　麥門冬去心　半夏炮

熟乾地黃已上各兩

右一十二味為細末每服三錢水一大盞入生薑五片棗兩箇煎至七分稍熱服食前

神功七寶丹　補益真元固精實髓通暢百脉悅澤顏色久服延年益壽強力壯神

膃肭臍三兩　黑附子炒三兩　陽起石火燒炮赤研二兩

鍾乳粉二兩　鹿茸去毛塗酥炙三兩　龍骨二兩

沉香一兩　麝香半兩

右作八味同擣研羅為細末再入麝香研勻酒煮

麪糊爲丸如梧桐子大每服五十丸空心溫酒送下

參耆散 主虛寒自汗調榮衛補不足

人參 黃耆 當歸

芍藥 白朮 五加皮

官桂 甘草 前胡

秦艽 已上各等分

右爲細末每服五錢水一盞入生薑五片棗二枚去核同煎至七分去滓溫服不拘時候

大一守中丹 治陰氣不足虛熱內生陰痿不振

熟乾地黃　天門冬去心　遠志去心

白茯苓去皮　萆薢　實子

木香已上各一兩　人參　地骨皮

牛膝焙　地膚子炒香已上各二兩

右一十一味同爲細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸溫酒送下空心食前服或用鹽水下亦得加至八十丸

青娥丸　秘精黑髭鬚治風長年

破故紙六兩用芝麻同炒變色去芝麻取末五兩　杜仲剉五兩

胡桃二十五斤去皮湯煮去膜

右三味同再擣為細末復難令勻煉蜜和為丸劑再杵一千餘下丸如梧桐子大每服三十丸至五十丸空心溫酒下鹽湯亦得

沉香鼈甲散 婦人門 治室女榮衛不調經候凝滯或時頭目昏悶上膈積涎四肢不利五心煩熱飲食進退多困少力

沉香七錢半　鼈甲一兩半九肋大者一枚　木香一兩
甘草七錢半　常山一兩　當歸一兩
柴胡一兩　人參一兩　白茯苓一兩
麥門冬一兩　青橘皮一兩去白　陳柏皮一兩去白

生地黃一兩　半夏　檳榔七錢

右件擣羅爲細末每服二錢水一盞入生薑三片

煎至七分去滓溫服空心日中臨臥各一服

天眞丸　治先曾損血及脫血肌瘦絕不入食行步

不得手足痿痿血氣枯槁形神不足如滑腸絕不

入食守死無法可治者如咽喉窄下食不得只能

五七粒漸漸服之之粒數多便可養起久服令人面

色紅潤無血者便生血并津液大便燥者服之自

潤實中有虛虛中有實皆可治之

羊肉七斤精者爲妙先去筋膜并去脂皮批開入藥末　肉蓯蓉十兩

當歸一十二兩洗淨去蘆　淮山藥去皮一十兩

天門冬焙乾去心切一斤

右將前件四味置之在肉內裹定用麻縷纏定用上色糯酒四瓶煮令酒盡慘在藥內再入水二升又煮直候肉如泥再入黃耆末五兩人參末三兩白朮末二兩熟糯米飯焙乾爲末一十兩前後藥末同劑爲丸如梧桐子大一日約服三百粒初服百粒旋加至前數服之定覺有精神美飲食手足添力血脈便行輕健如久猪不言者服之半月語言有聲或云血下喘咳嗽行步

不得服之必效恐藥難丸卽入沾飥餅五七枚焙乾爲末同搜和入臼中擣千百下丸之用溫糯酒送下空心食前服

巨勝丸（一名補漏丸） 治男子筋痿少腹不利小便頻數腰背疼悶不能久立則腿膝麻冷難以屈伸心意多忘耳內蟬鳴久服不闕滋血氣壯元陽髭鬢返黑令人不老添精補髓益壽延年神效不可具述或婦人服之亦可

巨勝子　甘菊花（去莖）　旋覆花（去莖）

吳白芷（切）　白茯苓（去黑皮）　肉桂（去粗皮）

蓽澄茄去枝　牛膝去蘆頭切酒浸　覆盆子去枝

熟乾地黃焙　遠志去苗心各一兩　旱蓮子去莖葉七錢半

右件一十二味各修事畢除野芝麻外共爲細末再與野芝麻同碾雜勻和酒煮麵糊爲丸如梧桐子大每服四五十丸空心食前溫酒下日進一兩服久服忌羊血生葱蘿蔔等

補虛黃耆湯　治諸虛不足少腹急痛脇肋䐜脹臍下虛滿胸中煩悸面色萎黃脣口乾燥少力身重胸滿短氣腰背強痛骨肉痠疼行動喘乏不能飲食或因勞傷過度或因病後不復並宜服之

人參三兩去蘆　當歸三兩去蘆　白朮三兩
黃耆三兩　桂三兩去粗皮　甘草三兩炙
白芍藥六兩
右爲麄末每服三錢水一盞生薑三片棗一枚同
煎至七分去滓溫服食前日進三服
烏銀丸　治白髮之木并一切諸風
吳白芷　甘菊花　旋覆花
桂心　巨勝子　白茯苓
蓽澄茄　牛膝去稍　覆盆子已上各一兩
蓮子草二兩

右件爲細末好酒煮麵糊爲丸如梧桐子大每日
空心每服三十丸温酒下更喫一二盞助藥力

三才丸　滋陰養血潤補不燥養氣和血養神

天門冬三兩去心　生地黄三兩

右用柳甑箅以酒灑之九蒸九曝乾

人參去蘆二兩

右同爲末以棗肉爲丸如梧桐子大每服三十丸
食前溫酒送下月進三服歲久爲驗

五味子丸　治肝腎俱虛收斂精氣補陰養陽充悅
肌膚進美飲食

茯苓　蛇床子炒　菟絲子

遠志去心　五味子各四兩

右爲細末酒麵糊爲丸如梧桐子大每服四十九

空心溫酒下

秘眞丸　治腎水眞陰本虛心火狂陽過甚心有所

欲速於感動應之於腎疾於施泄故服此藥秘固

眞元降心火益腎水

蓮花蘂一兩　白茯苓去皮　縮砂人半兩

益智人一兩　黃蘗二兩　甘草炙二兩

半夏　木豬苓去皮二錢半

右爲細末水浸蒸餅爲丸如梧桐子大每服四五

十丸空心溫酒下食前

太和膏　治諸虛不足氣血虛衰精神減少肢體瘦

悴行步艱難久而服益精髓壯元陽

當歸酒洗三兩　川芎二兩　肉蓯蓉

舶上茴香六兩　川苦楝　破故紙

白茯苓　枸杞子　葫蘆巴

遠志去心　白朮已上各三兩　黃蠟一兩半

葱白二十莖　胡桃五十斤各分作瓤子

右用鹿角三十斤東流河水三十擔用竈鐵鍋二

隻靠鹿頂截角用赤石脂鹽泥於截斷處塗固
之勿令透氣於甑內蒸一炊時用馬藺刷就熱
湯刷去角上血刺塵垢訖可長二四寸截斷鹿
角外將前件藥一十四味拌和停勻先鋪一層
角於鍋內角上鋪一層藥如此勻作三層鋪之
將河水添在藥鍋內其水於角上常令高三寸
用無煙木炭慢慢煎熬常令小沸勿令大滾外
一鍋內專以將河水煎湯下勿令大滾如藥鍋
內水稍下却於熱湯內取添止令三寸卻取河
水添在熱湯內續續倒添至二十四時住火候

冷將鹿角撈出用生絹在取汁其藥滓不用外將藥汁如前法再熬更不用客水如膏成滴水中凝結不散方始成膏每服秤三錢煖酒化服空心每服一服改作每服三錢酒一大盞慢火化開空心服之

胂劾丸　治男子腎氣衰弱陰痿陽事不舉

原蠶蛾取味連者不以多少去頭足毛翅一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服七丸至十丸臨臥溫菖蒲酒送下

木香燈草丸　治陰形中痛小便澁滯或濃溺不通

木香　紅花　燈草已上各三兩

右件爲細末糯米粉酒打糊丸如梧桐子大每服七十九溫酒送下食前日進三服

二靈丹 補暖腑臟祛逐風冷利腰膝强筋骨黑髭髮駐容顏性溫無毒久服輕身延年不老

何首烏 雌雄各半抹刮擣者俱不犯鐵用第一淘米泔浸一伏時日漉出於銀器內先排棗一重棗各擘開上鋪何首烏一重又用棗一重復再鋪何首烏一重令盡次日清河水於藥上有水約五指以來用慢火煑候棗極爛并何首烏猶軟取出不用棗只揀何首烏入在諸令水中浸少時用竹刀子刮去黑皮及兩面浮沫令淨竹刀切作薄片子慢火焙乾取淨一斤

牛膝 揀去蘆頭并細梢只取中間壽若折作半寸以來用好酒浸二宿取出焙乾淨半斤

右件一處拌和用不杵臼內擣羅爲細末煉蜜和

丸如梧桐子大每日空心温酒或米飲送下六十丸服至半月加至七八十丸又服至一月加至一百丸服之百日前疾皆去

何首烏丸　補養五臟六腑强筋壯腎黑髭鬢堅固牙齒久服延年益壽駐顏色

何首烏雌雄各半刮擣者俱不犯鐵用第一甸米泔浸一伏時以日漉出於銀器內先排棗一重各擘開上鋪何首烏一重再上排棗一重復再鋪何首烏一重令盡夾口入清河水於藥上有水約五指以來用慢火煮候棗極爛并何首烏稍軟取出不用棗只揀何首烏入清水中浸少時用竹刀刮去黑皮極一兩面浮沫令淨竹刀切作薄片子慢火焙乾取淨一斤

右件用石杵臼內擣羅為細末煉蜜和丸如梧桐

子大每日空心溫酒或米飲送下六十九服至半月加至七八十九又服一月加至一伯九服之百日前疾皆去

二神丸　治脾腎虛弱全不進食臟腑泄瀉米穀完出有人全不進食服補脾藥皆不驗授此方服之頓然能食此病不可全作脾虛蓋腎氣怯弱眞元衰劣自是不能消化飲食譬如鼎釜之中置諸米穀下無火力雖終日米不熟其何能化嘗記黃魯直服兎絲子酒浸爲末空心日抄數匙以酒調下十日外飲啖如湯沃雪亦知此理也出本事方

破故紙四兩炒　肉豆蔻一兩生

右為細末用大肥棗四十九箇生薑四兩細切同煑棗爛去薑取棗剝去皮核用肉研為膏入藥和杵丸如梧桐子大每服三十丸鹽湯下

通經湯　治陰陽升降失常暴感寒邪真氣不足手足厥冷囊縮或少腹急痛並皆治之

蛇床子三兩　左顧牡蠣三兩為末

浮萍草三兩　草香附子三兩為末

磁石二兩引針試有力者杵如豆大用絹袋盛煎十遍勿用

用向陽仰泉水一斗同上件藥煎至七升濾粗貯

於瓶中臨臥陰器貯於瓶口中提地戶三七遍薰浸少時傾於盆子中通手淋射少時

玉鎖丹　治精氣虛滑或遺而洩或夢而脫不能得禁兼滲精養氣壯陽

龍骨　蓮花蘂　鷄頭實

烏梅肉已上各等分

右為細末[illegible]山藥熟去皮研如膏和丸如小豆大每日空心進二十丸米飲湯下

固真丹　養真氣補不足治下元衰憊精髓減少常服令人益精髓

南乳香半兩　代赭石丁頭　揀丁香

廣木香　沒藥　桂府滑石

舶上茴香　沉香　木通

甘草　朱砂為衣已上十味各一兩

蓮子心三分

右為細末醋浸宿蒸餅丸如雞頭大選辰火日合比午時前惡畢合時忌雞犬婦人陰乾盛在竹筒子內再選隻火日服一丸假令初日初服一丸初二日服二丸一日遇丙丁火日之類是也

未央丸　治氣血虛弱肢體沉重情思少樂飲食減

少及腎氣衰憊腰腿沉重

巨勝子九蒸九暴　巴戟去心　川椒去目

枸杞　甘菊花　菖蒲

人參去蘆頭已上各一兩

右用金襴袈裟一具東流水洗千遍荷葉裹用文武火燒稍乾好酒煮爛入藥末為丸如梧桐子大每服六七十丸至百丸空心溫酒或米飲下常日進二服藥一兩用膏末子一兩

玉藥丹　治小腸氣疼痛不可忍欲絕

青木香七錢半　茴香半兩　蛾稍半兩

黑附子（炮裂去皮臍一兩）　白礬（生二錢半）　陽起石（半兩）

硫黃（細研五錢）　硇砂（湯化去土水飛令至淨半兩）

右同再研極細酒麵糊為丸如梧桐子大於疾發時用新綿秤二錢半燒灰與藥十五丸同研熱酒調下甚者加至二十丸即時氣定不上攻須臾即愈久有此疾者日服十丸半月小便中常有如桃膠即根本除矣其效不可具錄

接真湯　治陰病手足厥冷臍腹疼痛真氣不足表慾欲絕者

沉香（二錢）　丁香（二錢）　附子（炮裂去皮臍秤四錢）

麝香一錢

右爲麤末水二盞生薑七片棗二枚去核煎至一盞濾去滓溫服只作一服

天雄丸　治眞氣不足陽氣衰憊失精腰痛臍腹疼急及陽事不興男子本氣脫者並宜服

蛤蚧一對　朱砂二錢　沉香三錢

丁香三錢　陽起石三錢　鍾乳粉半錢

木香二錢半　紫梢花半兩　晚蠶蛾一兩半

牡蠣粉二錢半　天雄一个　桂二錢半

石燕子一對炭火燒淬醋七次　鹿茸半兩酥炙

白米二錢半　蓯蓉半兩酒浸三日焙乾

菟絲子三錢酒浸焙乾　龍骨二錢半　海馬一對

乳香三錢

右件藥二十味杵為細末煉蜜和丸如彈子大每服一丸空心細嚼好酒煎木通入麝香少許送不得過三服

胡桃丸　益精補髓強筋壯骨延年益壽悅心明目滋潤肌膚壯年高人臟腑不燥結久服百病皆除

破故紙　杜仲　萆薢

胡桃仁四兩

右將破故紙杜仲萆薢三味擣羅爲細末次入胡桃膏子一處秤和令勻再擣千餘下丸如桐子大每服三十丸至五十丸空心溫酒下鹽湯亦可

延壽丹　治腎經不足補精髓益氣壯元陽久服輕身耐老

松脂三十兩依法煮煉白者　茯苓　甘菊花一十兩

柏子仁十兩各取末

右四味爲末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸空心溫酒送下或鹽湯亦可一日三服應是諸

疾服之皆危

何首烏丸　補養五臟六腑强筋壯骨黑髭髮堅固牙齒久服延年益壽駐顏色

何首烏去皮

右不犯銅鐵器爲細末用棗肉和丸如豌豆大每服七八十丸空心温酒送下或米飲亦可忌豬肉血無鱗魚觸藥無力

腎氣丸　治腎氣虛乏下元冷憊夜多漩溺脚膝緩弱肢體倦怠面色黧黑可思飲食又治脚氣上入少腹不仁及虛損不足渴飲冷水腰重疼痛少腹

拘急小便不利或男子消渴小便反多者並宜服之

熟乾地黃八兩　山藥四兩　白茯苓三兩

山茱萸三兩　澤瀉四兩　牡丹皮三兩

五味子六兩　桂心三兩

右為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸空心溫酒送

御藥院方卷第六